

VKO 11	2019-2020	
MAANANTAI		9.3.
HAKA 3		
14.45-16.00	K2	jää
16.10-17.25	K2 (60min oh+15min ot hölkkä ja ven.)	oh
HAKA2		
16.15-16.50	K1 + Henna, Mia ja Jasmiina AV	oh
17.00-18.15	K1 + Henna, Mia ja Jasmiina	jää
18.30-19.00	K1 + Henna, Mia ja Jasmiina	oh
SENTTERI3		
14.45-15.30	K4	jää
15.45-16.35	K4	oh
15.30-16.30	K3	jää
16.45-17.45	K3	oh
AJO 16.30		
16.45-17.30	Tintit +VANHEMPAINILTA	jää
17.45-18.30	Tintit	oh
SENTTERI 2		
17.00-17.45	LK (muodostelmatähdet ja isot tähdet)	jää
17.45-18.30	LK (pikkutähdet ja lapsi-aikuisen LK)	jää
Lempäälä 2		
16.20-17.05	Minitaitajat	jää
17.05-17.50	Taitajat	jää

TIISTAI		10.3.
Hervanta 2		
07.00-08.00	K2 + K1	jää
AJO 08.00		
08.15-09.15	Pikkuakatemia 8 lk	jää
Hervanta 1		
14.00-14.30	K3+K4 AV (ne ketkä ehtivät)	oh
14.40-15.30	K4	jää
14.40-15.40	K3	jää
16.00-17.00	K4 Liikkuvuus HERMIA	oh
17.00-18.00	K3 Liikkuvuus HERMIA	oh
15.30-16.30	K2	jää
17.00-18.10	K2 Baletti HAKA2	oh
AJO 16.30		
15.30-16.30	K1 + Unna Baletti HAKA2	oh
17.00-18.00	K1 + Unna	jää
17.00-17.45	Taiturit	oh
18.00-19.00	Taiturit	jää

KESKIVIIKKO		11.3.
Hervanta 2		
07.00-08.00	K3+K4	jää
Haka 2		
13.15-14.50	piruuttijää K1-K4	
14.50-15.50	K2 (psykkisen ryhmä 2)	jää
16.00-16.50	K2	oh
AJO 15.50		
16.00-17.15	K1 (psykkisen ryhmä 1, SM-kisaan menevät SM-noviisit vapaa)	jää
17.25-17.55	K1	oh
17.15-18.00	Taiturit, LK	jää
18.10-18.30	Taiturien pienryhmä	oh
Haka3		
15.00-16.00	K3+K4	jää
16.15-17.15	K3	oh
PSYKKISET VALMENNUKSET		
Sentteri neukkari		
17.15-18.15	Ryhmä 2	
18.15-19.15	Ryhmä 1	

TORSTAI		12.3.
SENTTERI3		
07.30-08.30	Perusopetuksen aamujää	jää
Hervanta 1		
15.00-16.00	Taiturit	jää
16.10-16.40	Taiturit	oh
Hervanta 2		
13.15-14.45	piruettijää K1-K4	
14.45-15.35	K4+K3	jää
16.00-17.00	K4 Baletti SENTTERI SALI	oh
17.00-18.00	K3 Baletti SENTTERI SALI	oh
AJO 15.35		
15.45-16.45	K2	jää
17.05-18.05	K2 Liikkuvuus HERMIA	oh
16.45-17.30	Tintit	jää
17.50-18.30	Tintit HERVANNAN VAPAA-AIKATALO	oh
16.45-17.30	PikkuTintit	jää
17.50-18.30	PikkuTintit HERVANNAN VAPAA-AIKATALO	oh
17.45-18.30	Perheluistelukoulu	
HAKA2		
16.00-17.00	K1 +Ulla ja Elli Liikkuvuus HERMIA	oh
17.40-18.40	K1 + Ulla ja Elli	jää

PERJANTAI		13.3.	
Haka2			
13.30-14.00	Piruettijää K1-K4		
13.20-13.50	K3 rotaatioharkka (puolet ryhmästä)		oh
14.00-14.45	K3 +K4		jää
15.00-15.45	K3+K4		oh
14.45-15.45	K2		jää
16.00-16.30	K2 - ryhmäA taito-oh		oh
16.30-17.00	K2 - ryhmäB taito-oh		oh
16.30-17.00	K2 - ryhmäA omatoim.ohj.loppuverkka		
17.00-17.30	K2 - ryhmäB omatoim.ohj.loppuverkka		
AJO 15.45			
16.00-17.00	K1		jää
17.15-17.45	K1 Taito-oh		oh
Hervanta1			
16.15-16.30	Taiturit omatoiminen jää vanhempien vastuulla		
16.30-17.15	Taiturit		jää
17.30-18.15	Taiturit HERVANNAN VAPAA-AIKATALO		oh

LAUANTAI		14.3.
	SM-noviisit SM-kilpailut Lahti - valmentajana Alexandr	
	Debytantit kultafinaali Lahti - valmentajana Alexandr	
Haka2		
07.45-08.45	K1 + SM-noviisit	jää
09.00-09.40	K1 + SM-noviisit (rotaatioharjoitus)	oh
Sentteri3	(Sali 9.00-13.00)	
08.30-09.15	Taitajat	jää
09.30-10.15	Taitajat	oh
09.15-10.00	K2+K3	jää
10.15-11.15	K3	oh
AJO 10.00		
10.15-11.15	K2	jää
AJO 11.15		
11.30-12.20	K1 + SM-noviisit	jää
11.15-12.10	K4	oh
12.20-13.15	K3+K4	jää
11.30-12.45	K2 NEKALA	oh
12.45-14.00	K1 + SM-noviisit NEKALA	oh
12.15-13.00	TAITURIT	oh
13.15-14.00	TAITURIT	jää
LEMPÄÄLÄ		
11.20-12.05	LK Pikkutähdet ja Isot tähdet	
12.05-12.50	Minitaitajat + Muodostelmatähdet	jää
13.05-13.50	Minitaitajat	oh

SUNNUNTAI		15.3.	
	SM-noviisit SM-kilpailut Lahti - valmentajana Alexandr		
Tesoma2			
10.30-11.15	Pikkutintit+LK		jää
11.20-12.05	Tintit+LK		jää
12.15-13.00	Perheluistelukoulu		jää
Haka2			
14.45-15.30	Alkeisryhmien perheille perhejää		