

VKO 38	2019-2020	
MAANANTAI		16.9.
HAKA 3		
14.45-16.00	K2	jää
16.00-18.30	K2 fyysiset testit HAKA1	oh
HAKA2		
16.15-16.50	K1+ Henna, Mia, Jasmiina, Elli, Emilia	oh
17.00-18.15	K1 + Henna, Mia, Jasmiina, Elli, Emilia	jää
18.30-19.45	K1 fyysiset testit HAKA1 + H,M,J,E,E	oh
SENTTERI3		
14.45-15.30	K4	jää
15.45-16.30	K4	oh
15.30-16.30	K3	jää
16.45-17.45	K3	oh
AJO 16.30		
16.45-17.30	Tintit	jää
17.45-18.30	Tintit	oh
SENTTERI 2		
17.00-17.45	LK (muodostelmatähdet ja isot tähdet)	jää
17.45-18.30	LK (pikkutähdet ja lapsi-aikuinen LK)	jää
Lempäälä 2		
16.20-17.05	Minitaitajat	jää
17.05-17.50	Taitajat	jää

TIISTAI		17.9.
Hervanta 2		
07.00-08.00	K2 + K1	jää
AJO 08.00		
08.15-09.15	Pikkuakatemia 8 lk	jää
Hervanta 1		
14.00-14.30	K3+K4 AV (ne ketkä ehtivät)	oh
14.40-15.30	K4	jää
14.40-15.40	K3	jää
16.00-17.00	K4 Liikkuvuus HERMIA	oh
17.00-18.00	K3 Liikkuvuus HERMIA	oh
15.30-16.30	K2	jää
17.00-18.00	K2 Baletti HAKA2	oh
AJO 16.30		
15.30-16.30	K1 Baletti HAKA2 + Ulla ja Unna	oh
17.00-18.00	K1 + Ulla ja Unna	jää
17.00-17.45	Taiturit	oh
18.00-19.00	Taiturit	jää
AJO 19.00		

KESKIVIIKKO		18.9.	
Hervanta 2			
07.00-08.00	K3+K4		jää
Haka 2			
13.15-14.50	piruuttijää K1-K4		
14.50-15.50	K2		jää
16.00-17.15	K2 (60min oh+15min ot hölkkä ja ven.)		oh
AJO 15.50			
16.00-17.15	K1 + Mia ja Jasmiina		jää
17.30-18.30	K1 + Mia ja Jasmiina		oh
17.15-18.00	Taiturit, LK		jää
18.10-18.30	Taiturien pienryhmä		oh
Haka3			
15.00-16.00	K3+K4		jää
16.15-17.30	K3+K4 fyysiset testit		oh

TORSTAI		19.9.
SENTTERI3		
07.30-08.30	Perusopetuksen aamujää	jää
Hervanta 1		
15.00-16.00	Taiturit	jää
16.10-16.40	Taiturit	oh
Hervanta 2		
13.15-14.45	piruettijää K1-K4	
14.45-15.35	K4+K3	jää
16.00-17.00	K4 Baletti SENTTERI SALI	oh
17.00-18.00	K3 Baletti SENTTERI SALI	oh
AJO 15.35		
15.45-16.45	K2	jää
17.05-18.05	K2 Liikkuvuus HERMIA	oh
16.45-17.30	Tintit	jää
17.50-18.30	Tintit HERVANNAN VAPAA-AIKATALO	oh
16.45-17.30	PikkuTintit	jää
17.50-18.30	PikkuTintit HERVANNAN VAPAA-AIKATALO	oh
17.45-18.30	Perheluistelukoulu	jää
HAKA2		
16.00-17.00	K1 Liikkuvuus HERMIA	oh
17.40-18.40	K1	jää
18.50-19.20	K1 omatoim.ohj.loppuverkka	

PERJANTAI	AKTIA TROPHY, VANTAA - valmentajana Elisa	
		20.9.
Haka2		
13.30-14.15	Piruuttijää K1-K4	
14.15-15.15	K3	jää
14.15-15.00	K4	Jää
15.20-16.05	K3	oh
15.15-16.30	K2	jää
16.40-17.10	K2 - ryhmäB taito-oh	oh
17.10-17.40	K2 - ryhmäA taito-oh	oh
17.10-17.40	K2 - ryhmäB omatoim.ohj.loppuverkka	
17.40-18.10	K2 - ryhmäA omatoim.ohj.loppuverkka	
AJO 16.30		
16.45-18.00	K1 + Henna ja Emilia	jää
18.15-18.45	K1 + Henna ja Emilia Taito-oh	oh
18.45-19.15	K1 + H ja E Omatoim.ohj.loppuverkka	
Hervanta1		
16.15-16.30	Taiturit omatoiminen jää vanhempien vastuulla	
16.30-17.15	Taiturit	jää
17.30-18.15	Taiturit HERVANNAN VAPAA-AIKATALO	oh

LAUANTAI	AKTIA TROPHY, VANTAA - valmentajana Tia	
		20.9.
Haka2		
07.45-08.45	K1 + Ulla ja Unna	jää
09.00-09.30	K1 + Ulla ja Unna (rotaatioharjoitus)	oh
Sentteri3	(Sali 9.00-13.00)	
08.30-09.15	Taitajat	jää
09.30-10.15	Taitajat	oh
09.15-10.00	K2+K3	jää
10.15-11.15	K3 (Sali)	oh
AJO 10.00		
10.15-11.15	K2	jää
AJO 11.15		
11.30-12.20	K1 + Ulla ja Unna	jää
11.15-12.00	K4	oh
12.20-13.15	K3+K4	jää
11.30-12.45	K2 NEKALA	oh
12.45-14.00	K1 + Ulla ja Unna NEKALA	oh
12.15-13.00	TAITURIT	oh
13.15-14.00	TAITURIT	jää
LEMPÄÄLÄ		
11.20-12.05	LK Pikkutähdet ja Isot tähdet	
12.05-12.50	Minitaitajat + Muodostelmatähdet	jää
13.05-13.50	Minitaitajat	oh

SUNNUNTAI	AKTIA TROPHY, VANTAA - valmentajana Tia	
		21.9.
Tesoma2		
10.30-11.15	Tintit+LK	jää
11.20-12.05	PikkuTintit+LK	jää
12.15-13.00	Perheluistelukoulu	jää