

<b>Vko 21</b>	<b>2018-2019</b>	
	<b>Susanna ODP Vierumäellä</b>	
<b>Maanantai</b>		
<b>Haka 3</b>		
14.30-15.30	<b>K3+K4</b>	jää
15.45-16.45	<b>K3 +K4</b>	oh
15.30-16.30	<b>Taiturit</b>	jää
16.45-17.30	<b>Taiturit</b>	oh
<b>Haka 2</b>		
16.00-16.45	<b>K2 AV</b>	oh
17.00-17.45	<b>K2</b>	jää
18.00-19.15	<b>K2</b>	oh
16.45-17.30	<b>K1 AV + Henna ja Nella</b>	oh
17.45-18.45	<b>K1 + Henna ja Nella</b>	jää
19.00-19.45	<b>K1 + Henna ja Nella</b>	oh
17.45-18.30	<b>Taitajat</b>	oh
18.45-19.30	<b>Taitajat</b>	jää
<b>AJO 19.30</b>		

<b>Tiistai</b>		
<b>Haka 2</b>		
07.15-08.00	<b>K2 + K1</b>	jää
<b>Haka 2</b>		
15.00-16.00	<b>K2</b>	jää
16.00-17.00	<b>K1 + Mia ja Jasmiina</b>	jää
<b>AJO 17.00</b>		
17.15-18.00	<b>K3+K4</b>	jää
18.10-19.10	<b>K3+K4 - K3 OT viikon harjoitusten läpikäynti</b>	oh
17.00-17.45	<b>Taiturit</b>	oh
18.00-18.45	<b>Taiturit</b>	jää
<b>AJO 18.45</b>		
<b>Poltesali (Vihiojantie)</b>		
16.30-18.00	<b>K2</b>	oh
18.00-19.30	<b>K1 + Mia ja Jasmiina</b>	oh

<b>Keskiviikko</b>		
<b>Haka2</b>		
14.15-14.50	<b>K3+K4 AV</b>	AV
15.00-16.00	<b>K3+K4</b>	jää
16.15-17.00	<b>K3+K4 omatoiminen lenkki 30min + 15min venyttely</b>	
16.00-16.45	<b>Taiturit</b>	jää
17.00-17.45	<b>Taiturit</b>	oh
<b>Haka 3</b>		
15.45-16.30	<b>K2 AV</b>	oh
16.45-17.45	<b>K2</b>	jää
18.00-18.45	<b>K2 omatoiminen lenkki 30min + 15min venyttely</b>	oh
16.45-17.30	<b>K1 AV + Ulla ja Unna</b>	oh
17.45-18.45	<b>K1 + Ulla ja Unna</b>	jää
19.00-19.45	<b>K1 + Ulla ja Unna omatoiminen lenkki 30min + 15 min venyttely</b>	oh

<b>Torstai</b>		
<b>Haka2</b>		
07.30-08.30	<b>Perusopetuksen aamujää</b>	jää
<b>Haka 2</b>		
14.00-14.30	<b>Piruettijää kilparyhmät</b>	jää
14.30-15.15	<b>K3+K4</b>	jää
15.30-16.30	<b>K3 (haka2 salissa)</b>	baletti
16.30-17.30	<b>K4 (haka2 salissa)</b>	baletti
15.15-16.00	<b>K2</b>	jää
16.15-17.15	<b>K2</b>	oh
<b>AJO 16.00</b>		
16.15-17.15	<b>K1 + Ulla ja Unna</b>	jää
17.30-18.30	<b>K1 + Ulla ja Unna OT viikon harjoitusten läpikäynti</b>	oh
16.15-17.00	<b>Tintit (haka1 - kokoontuminen haka2 kopeilla)</b>	oh
17.15-18.00	<b>Tintit +Pikkutintit</b>	jää

<b>Perjantai</b>		
<b>Haka2</b>		
12.00-14.30	Ohjelmantekojää	
<b>Haka 3</b>		
14.45-15.00	Piruettijää kilparyhmät	
15.00-16.00	K3+K4	jää
16.15-17.15	K3+K4 (haka1/ulkona) - K4 OT viikon harjoitusten läpikäynti	oh
16.00-17.00	Taiturit	jää
17.15-18.00	Taiturit (haka1/ulkona)	oh
<b>Haka 2</b>		
17.00-18.00	K1 + Henna ja Nella	jää
18.00-19.00	K2	jää
<b>Haka2 - rotaatiolaite/ maavaljasharjoitus</b>		
15.30-16.30	K1 + Henna ja Nella	
16.30-17.30	K2	

<b>Lauantai</b>		
<b>Haka 2</b>		
09.00-09.45	Tintit ja Pikkutintit	jää
10.00-10.45	Tintit ja Pikkutintit	oh
09.45-10.30	K1 + Mia ja Jasmiina	jää
10.30-11.15	Taiturit	jää
11.30-12.15	Taiturit	oh
<b>Poltesali (Kuokkamaantie)</b>		
11.30-12.45	K1	oh
12.45-14.00	K2 OT viikon harjoitusten läpikäynti	oh