

Susanna Vierumäki ISU Olympic Development Project 2018-21 ODP ma-la,
luistelijana valittu Enja

Hervanta 1		
15.00-16.00	K1	jää
16.00-17.00	K2	jää
AJO 17.00		
Haka2		
16.30-17.30	K1	oh
17.30-18.30	K2	oh
Hervanta1		
16.00-17.00	K3	oh
17.15-18.15	K3+K4	jää
17.15-18.00	Taiturit	oh
18.15-19.00	Taiturit	jää

Tiistai

Susanna Vierumäki

Hervanta 2		
08.15-09.30	Akatemian aamujää	jää
Hervanta2		
15.00-16.00	K2	jää
16.30-17.45	K2 NEKALA POLTE	oh
	Vihiojantie 5	
Hervanta1		
16.05-17.05	K1	jää
17.45-19.00	K1 NEKALA POLTE	oh
	Vihiojantie 5	
15.45-16.45	K4	oh
17.05-18.05	K4+K3	jää
AJO 18.05		
17.15-18.00	Taiturit	oh
18.15-19.00	Taiturit	jää
Sentteri3		
16.00-17.00	Taitajat	jää

Keskiviikko

Susanna Vierumäki

Hervanta 2		
14.45-15.45	K3+K4	jää
16.00-17.00	K3+ K4	oh
Hervanta 1		
15.00-16.00	K2	jää
16.15-17.15	K2 lenkki+venyttely	oh
15.00-15.45	K1 AV	oh
16.00-17.00	K1	jää
17.15-17.45	K1 PK-lenkki	oh
AJO 17.00		
17.15-18.00	Taiturit	jää
18.00-18.45	Tintit (Hanna K.)	jää

Torstai

Susanna Vierumäki

SENTTERI3		
07.30-08.30	Perusopetuksen aamujää	jää
Hervanta 2		
15.00-16.00	K1	jää
16.15-17.15	K1 lenkki+venyttely	oh
15.00-15.45	K2 AV	oh
16.00-17.00	K2	jää
17.15-17.45	K2 PK- lenkki	oh
Ajo 17.00		
17.15-18.00	K3+K4 TESTIEN harj.jää	jää
18.15-19.30	K3	oh
18.15-19.30	K4	oh

Perjantai

Susanna Vierumäki

Hervanta2		
08.15-09.30	Akatemian aamujää	jää
Hervanta1		
14.45-15.45	K2	jää
15.30-16.30	K1	jää
AJO 16.30		
16.45-17.30	Taiturit	jää
17.30-18.15	K4 TESTEJÄ	jää
18.15-19.00	K3 (Testiin menijät testejä)	jää
	Muilla norm. harj.	
Trampolin Park		
16.00-17.00	K4+K3	oh
17.00-18.00	K2 +K1	oh

Lauantai

Susanna Vierumäki

Hervanta1		
09.00-16.00	Perus-ja Elementititestit	