

Viikko 19

2017-2018

Viikko 19

7.5.-13.5..2018

Maanantai

Alueen koulutus alueen NMJ ja Talent-luistelijoille 9.45- 17.00 , Maaret, Susanna ja Tuuli		
SAATTAA MUUTTUA K1,K2 !!		
Hervanta 1		
15.00-16.00	K1	jää
16.00-17.00	K2	jää
AJO 17.00		
Haka2		
16.30-17.30	K1	oh
17.30-18.30	K2	oh
Hervanta1		
16.00-17.00	K3	oh
17.15-18.15	K3+K4	jää
17.15-18.00	Taiturit	oh
18.15-19.00	Taiturit	jää

Tiistai

Hervanta 2		
08.15-09.30	Akatemian aamujää	jää
Hervanta2		
15.00-16.00	K2	jää
16.30-17.45	K2 NEKALA POLTE Vihiojantie 5	oh
Hervanta1		
16.05-17.05	K1	jää
17.45-19.00	K1 NEKALA POLTE Vihiojantie 5	oh
15.45-16.45	K4	oh
17.05-18.05	K4+K3	jää
AJO 18.05		
17.15-18.00	Taiturit	oh
18.15-19.00	Taiturit	jää

Keskiviikko

Susanna vapaa

Hervanta 2		
14.45-15.45	K3	jää
16.00-17.00	K3	oh
Hervanta 1		
15.00-16.00	K2	jää
16.15-17.15	K2 lenkki+venyttely	oh
15.00-15.45	K1 AV	oh
16.00-17.00	K1	jää
17.15-17.45	K1 PK-lenkki	oh
AJO 17.00		
17.15-18.00	Taiturit	jää
18.00-18.45	Tintit (Hanna K.)	jää

Torstai

Susanna vapaa, Tuuli vapaa

SENTTERI3		
07.30-08.30	Perusopetuksen aamujää	jää
Hervanta 2		
15.00-16.00	K1	jää
16.15-17.15	K1 lenkki+venyttely	oh
15.00-15.45	K2 AV	oh
16.00-17.00	K2	jää
17.15-17.45	K2 PK- lenkki	oh
Ajo 17.00		
17.15-18.00	K3+K4	jää
	El oheisia!	

Perjantai

Hervanta2		
08.15-09.30	Akatemian aamujää	jää
Hervanta1		
14.45-15.45	K2	jää
AJO 15.45		
16.00-17.00	K1	jää
17.00-17.45	Taiturit	jää
AJO 17.45		
18.00-19.00	K3+K4	jää
Kanjonin koulu		
16.00-17.15	K3+K4 telinevoimistelu	oh
17.15-18.30	K1+K2 telinevoimistelu	oh

Lauantai

Maaret vapaa

Hervanta 1		
09.00-10.00	K1	jää
10.30-12.00	K1 Nekala	oh
12.00-13.30	K2 Nekala	oh
10.00-10.45	Tintit	jää
11.00-11.45	Tintit	oh
AJO 10.45		
11.00-12.00	Taitajat	jää
12.15-13.00	Taitajat	oh
12.00-12.45	Kevät-LK	jää
13.00-16.00	Muodostelma	
Sunnuntai		