

VIIKKO 32	2024-2025	
	Haka1+2 kiinni!	

MAANANTAI	5.8.	
HERVANTA 2		
08.00-08.35	K3	oh/av
08.00-08.35	K4	oh/av
08.45-9.45	K3+K4	jää
AJO 9.45		
09.00-9.45	K2	oh/av
10.00-11.00	K2	jää
10.00-10.45	K1	oh/av
11.00-12.00	K1	jää
AJO 12.00		
12.15-13.15	K3+K4	jää
14.00-14.50	K3+K4 SENTTERIN PEILISALI	Fysio
13.15-14.15	K2	jää
15.00-16.00	K2 SENTTERIN PEILISALI	Fysio
AJO 14.15		
14.30-15.45	K1	jää
16.15-17.15	K1 SENTTERIN PEILISALI	Fysio
15.45-16.30	Taiturit	jää
AJO 16.30		
16.45-17.30	Pikkutintit+Tintit	jää
17.45-18.30	Tintit	oh
17.30-18.15	Taiturit	jää
18.30-19.15	Taiturit	oh

TIISTAI		6.8.
HERVANTA 2		
7.45-8.35	K3+K4 SENTTERIN SALI	Fysio
9.00-10.00	K3+K4	jää
8.35-9.30	K2 SENTTERIN SALI	Fysio
10.00-11.00	K2	jää
AJO 11.00		
9.40-10.40	K1 SENTTERIN SALI	Fysio
11.15-12.15	K1	jää
12.15-13.15	K3+K4	jää
13.30-14.15	K3+K4	oh
AJO 13.15		
13.30-14.30	K2	jää
14.45-15.30	K2 OT 30min PK lenkki + venyttely	oh
AJO 14.30		
14.45-15.45	K1	jää
16.00-16.45	K1 OT 30min PK lenkki + venyttely	oh
15.45-16.30	Taiturit	jää
AJO 16.30		
16.45-17.30	Tintit	jää
17.45-18.30	Tintit	oh
17.30-18.15	Taiturit	jää
18.30-19.00	Taiturit	oh

KESKIVIIKKO	Koulut alkaa 7.8.2024	
HAKA 3		
15.00-16.00	K3+K4	jää
16.15-17.15	K3+K4	oh
AREENAN HH		
15.30-16.30	K2	jää
16.45-17.45	K2 NAULAKATU	oh
16.30-17.45	K1	jää
18.00-19.00	K1 NAULAKATU	oh

TORSTAI		8.8.
	Kesäkisaan menijät vapaapäivä	
HERVANTA 1		
13.15-14.45	Piruettijää K1-K4	
AJO 14.45		
15.00-15.45	Taiturit	jää
15.55-16.35	Taiturit	oh
15.00-15.30	K2	AV
15.45-16.30	K2	jää
16.45-17.30	K2	oh
AJO 16.30		
16.45-17.30	Tintit ja Pikkutintit	jää
16.45-17.15	K1	oh
17.30-18.30	K1	jää
18.45-19.15	K1	oh
AJO 18.30		
17.45-18.30	K3+K4	oh
18.45-19.45	K3+K4	jää

PERJANTAI		9.8.
HERVANTA 2		
8.15-9.15	1 ryhmä	jää
SENTTERI 3		
15.15-16.15	Kesäkisaan menijät	jää
16.30-17.15	Kesäkisaan menijät	oh
LIKKUVUUS	Haka 1/ Haka 2 Sali	
15.00-16.00	K3+K4	oh
16.00-17.00	K2	oh
17.00-18.00	K1	oh

LAUANTAI		10.8.
	Kesäkisa NMJ ja MJ luistelijat, valmentajana	
	Christina	
SENTTERI 3	(Sali 9.00-13.00)	
08.20-9.10	K3+K4	jää
9.30-10.15	K4	oh
9.10-10.10	K2	jää
AJO 10.10		
10.20-11.20	K1	jää
11.20-12.10	K3+K4	jää
12.20-13.10	K3	oh
AJO 12.10		
12.20-13.10	K2	jää
13.10-14.00	K1	jää
NAULAKATU		
13.30-14.30	K2 Debyt	oh
14.30-15.30	K1	oh
13.45-15.00	K2 SM-nov	oh

SUNNUNTAI		11.8.
	Kesäkisa NMJ ja MJ luistelijat, valmentajana	
	Christina	