

VKO 10	2022-2023	
MAANANTAI		6.3.
	Elina vapaapäivä	
HAKA 3		
07.00-08.00	K3+K4	jää
14.45-16.00	K2 Debytantit	jää
16.10-17.10	K2 Debytantit	oh
HAKA 2		
16.00-16.50	K1 AV 10min alusta omatoiminen juoksu hallissa	AV
17.00-18.15	K1	jää
18.30-19.00	K1 omatoiminen 30min lenkki	oh
SENTTERI 3		
14.45-15.30	K4+K3	jää
15.40-16.30	K4+K3	oh
15.30-16.30	K2 SM-noviisit ja Juniorit	jää
16.40-17.45	K2 SM-noviisit ja Juniorit	oh
AJO 16.30		
16.45-17.30	Tintit	jää
17.45-18.30	Tintit Peilisali	oh
SENTTERI 2		
17.00-17.45	LK (Muodostelmatähdet ja Isot Tähdet)	jää
17.45-18.30	LK (Pikkutähdet ja Lapsi-aikuisen LK)	jää

TIISTAI		7.3.
	Tuuli ja Hanna vapaapäivä	
HERVANTA 2		
07.00-08.00	K2	jää
AJO 08.00		
08.15-09.15	Pikkuakatemia: 8lk ja kilpaurheilijapolku	jää
HERVANTA 1		
13.30-14.30	Piruettijää K1-K4	
14.30-15.20	K3+K4	jää
16.00-17.00	K4 Liikkuvuus SENTTERI SALI	oh
15.20-16.10	K2 SM-noviisit ja Juniorit	jää
16.45-17.45	K3 Baletti HAKA 2	oh
17.00-18.00	K2 SM-noviisit ja Juniorit Liikkuvuus SENTTERI SALI	oh
AJO 16.10		
15.00-15.55	K2 Debytantit Baletti HAKA 2	oh
16.25-17.15	K2 Debytantit	jää
15.55-16.45	K1 Baletti HAKA 2	oh
17.15-18.15	K1	jää
17.15-18.00	Taiturit	oh
18.15-19.00	Taiturit	jää

KESKIVIIKKO		8.3.
HERVANTA 2		
07.00-08.00	K3+K2+K1 halukkaat (ilmoittautuvat ma Susannalle)	jää
AJO 08.00		
08.15-09.15	Pikkuakatemia 9.lk	jää
HAKA 2		
13.15-14.50	Piruettijää K1-K4	
14.50-15.50	K3+K2 Debytantit	jää
16.20-17.20	K2 Debytantit Psyykkinen valmennus	
16.00-17.10	K3 FYYSISET TESTIT	oh
AJO 15.50		
16.00-17.10	K1	jää
17.20-18.20	K1 Psyykkinen valmennus	
17.10-18.10	K2 SM-noviisit ja Juniorit	jää
18.20-19.20	K2 SM-noviisit ja Juniorit Psyykkinen valmennus	
AJO 18.10		
17.15-18.00	Taiturit	oh
18.20-19.05	Taiturit	jää
HAKA 3		
15.00-16.00	K4	jää
16.15-17.15	K4 FYYSISET TESTIT	oh

TORSTAI		9.3.
	Susanna vapaapäivä	
	Juniorit vapaapäivä	
SENTTERI 3		
07.15-08.15	Pikkuakatemiajää 7+8lk + Minea	jää
HERVANTA 1		
15.00-16.00	Taiturit	jää
16.10-16.40	Taiturit	oh
HERVANTA 2		
13.15-14.30	Piruettijää K1-K4	
14.30-15.35	K4+K3	jää
16.00-17.00	K4 Baletti SENTTERI SALI	oh
17.00-18.00	K2 SM-noviisit Baletti SENTTERI SALI	oh
16.50-17.40	K3 Liikkuvuus NAULAKATU	
AJO 15.35		
15.45-16.45	K2 Debytantit	jää
17.40-18.40	K2 Debytantit Liikkuvuus NAULAKATU	oh
16.45-17.30	Tintit	jää
16.45-17.30	Pikkutintit	jää
17.50-18.30	Pikkutintit HERVANNAN VAPAA-AIKATALO	oh
17.30-18.15	LK (Isot Tähdet ja Pikkutähdet)	jää
AJO 18.15		
18.25-19.30	K2 SM-noviisit	jää
HAKA 2		
16.00-16.50	K1 Liikkuvuus NAULAKATU	oh
17.40-18.40	K1	jää

PERJANTAI		10.3.
	Sanni vapaapäivä	
HERVANTA 2		
08.15-09.15	Akatemia, Pikkuakatemia 9lk	jää
HAKA 2		
13.30-14.20	Piruettijää K1-K4	
14.20-15.20	K3+K4	jää
AJO 15.20		
15.35-16.45	K3+K4	oh
15.30-16.30	K2	jää
16.45-17.55	K2	oh
AJO 16.30		
16.45-18.00	K1	jää
18.15-19.00	K1	oh
HERVANTA 1		
16.15-17.15	Taiturit	jää
17.30-18.15	Taiturit HERVANNAN VAPAA-AIKATALO	oh

LAUANTAI		11.3.
	Spring Carnival Minit, valmentajana Sanni	
	Hopeafinaalit SM-noviisit ja Debytantit, valmentajana Lotta	
HAKA 2		
08.15-09.15	K1	jää
09.15-10.15	K2 SM-noviisit ja Juniorit	jää
AJO 10.15		
10.30-11.30	K1	jää
SENTTERI 3		
08.15-09.15	K2 Debytantit	jää
08.15-09.00	K4	oh
09.15-10.00	K4+K3	jää
AJO 10.00		
10.15-11.00	K2 Debytantit	jää
11.00-11.50	K3+K4	jää
12.10-13.10	K3	oh
AJO 12.00		
12.15-13.15	K2 SM-noviisit ja Juniorit	jää
12.15-13.00	Taiturit	oh
13.15-14.00	Taiturit	jää
NAULAKATU		
11.45-13.00	K2 Debytantit	oh
12.45-14.00	K1	oh
13.45-15.00	K2 SM-noviisit ja Juniorit	oh

SUNNUNTAI		12.3.
	Spring Carnival A- ja B-silmut, valmentajana Sanni	
	Hopeafinaali Juniorit, valmentajana Lotta	
TESOMA 2		
10.30-11.15	Pikkutintit + LK (Isot tähdet)	jää
11.15-12.00	LK (Pikkutähdet)	jää
HAKA 2		
14.45-15.30	Tintit	jää
15.45-16.30	Tintit	oh

