

VKO 48	2022-2023	
MAANANTAI		28.11.
	Yläkoululeiri Eveliina, Olivia, Unna, valmentajana Lotta	
	SM-noviisit vapaapäivä	
HAKA 3		
07.00-08.00	K3+K4	jää
14.45-16.00	Debytantit	jää
16.10-17.10	Debytantit	oh
HAKA 2		
16.00-16.50	K1+Elli ja Jenna AV 10min alusta omatoiminen juoksu hallissa	oh
17.00-18.15	K1+Elli ja Jenna	jää
18.30-19.00	K1+Elli ja Jenna omatoiminen keskivartaloharjoitus ohjeen mukaan	oh
SENTTERI 3		
14.45-15.30	K4	jää
15.40-16.30	K4	oh
15.30-16.30	K3	jää
16.40-17.45	K3	oh
18.30-19.30	K3 vanhempainilta Sentterin neukkari	
AJO 16.30		
16.45-17.30	Tintit (vanhempainilta)	jää
17.45-18.30	Tintit Peilisali	oh
SENTTERI 2		
17.00-17.45	LK (Muodostelmatähdet ja Isot Tähdet)	jää
17.45-18.30	LK (Pikkutähdet ja Lapsi-aikuinen LK)	jää

TIISTAI		29.11.
	Valtakunnallinen leiri Lulu, Laura, Olga, Julia, Neea, lida	
	Yläkoululeiri Eveliina, Olivia, Unna, valmentajana Lotta	
	Tuuli vapaapäivä	
HERVANTA 2		
07.00-08.00	K2	jää
AJO 08.00		
08.15-09.15	Pikkuakatemia: 8lk ja kilpaurheilijapolku	jää
HERVANTA 1		
13.30-14.30	Piruettijää K1-K4	
14.30-15.20	K3+K4	jää
15.30-16.20	K4 Liikkuvuus Hervannan putki	oh
15.20-16.10	K2 SM-noviisit ja Juniorit	jää
16.45-17.45	K3 Baletti HAKA 2	oh
16.20-17.15	K2 SM-noviisit ja Juniorit Liikkuvuus Hervannan putki	oh
AJO 16.10		
15.00-15.55	Lidia, Aino, Seela, Inga-Linda Baletti HAKA 2	oh
16.25-17.15	Lidia, Aino, Seela, Inga-Linda	jää
15.55-16.45	K1 Baletti HAKA 2	oh
17.15-18.15	K1	jää
17.15-18.00	Taiturit	oh
18.15-19.00	Taiturit	jää

KESKIVIIKKO		30.11.
	Valtakunnallinen leiri Lulu, Laura, Olga, Julia, Neea, Iida	
	Yläkoululeiri Eveliina, Olivia, Unna, valmentajana Lotta	
	Ulla, Silja, Peppi, Miimi vapaapäivä	
HERVANTA 2		
08.15-09.15	Pikkuakatemia 9.lk	jää
HAKA 2		
13.15-14.50	Piruuttijää K1-K4	
14.50-15.50	Lidia ja Aino+K3	jää
16.10-17.20	Lidia ja Aino+K3	oh
AJO 15.50		
16.00-17.10	K1	jää
17.20-18.30	K1	oh
17.10-18.10	K2 SM-noviisit ja Juniorit	jää
18.20-19.30	K2 SM-noviisit ja Juniorit	oh
AJO 18.10		
17.15-18.00	Taiturit	oh
18.20-19.05	Taiturit (vanhempainilta)	jää
HAKA 3		
15.00-16.00	K4	jää
16.15-17.15	K4	oh

TORSTAI		1.12.
	Yläkoululeiri Eveliina, Olivia, Unna, valmentajana Lotta	
	Susanna vapaapäivä	
SENTTERI 3		
07.15-08.15	Pikkuakatemiajää 7+8lk + Minea	jää
HERVANTA 1		
15.00-16.00	Taiturit	jää
16.10-16.40	Taiturit	oh
HERVANTA 2		
13.15-14.30	Piruettijää K1-K4	
14.30-15.35	K4+K3	jää
16.00-17.00	K4 Baletti SENTTERI SALI	oh
17.00-18.00	K2 SM-noviisit ja Juniorit Baletti SENTTERI SALI	oh
16.50-17.40	K3 Liikkuvuus NAULAKATU	
AJO 15.35		
15.45-16.45	K2 Debytantit	jää
17.40-18.40	K2 Debytantit Liikkuvuus NAULAKATU	oh
16.45-17.30	Tintit	jää
16.45-17.30	Pikkutintit (vanhempainilta)	jää
17.50-18.30	Pikkutintit HERVANNAN VAPAA-AIKATALO	oh
17.30-18.15	LK (Isot Tähdet ja Pikkutähdet)	jää
AJO 18.15		
18.25-19.30	K2 SM-noviisit ja Juniorit	jää
HAKA 2		
16.00-16.50	K1 Liikkuvuus NAULAKATU	oh
17.40-18.40	K1	jää

PERJANTAI		2.12.
	Eveliina, Olivia ja Unna vapaapäivä	
	ABC-cup A-silmut Pori, valmentajana Hanna	
HERVANTA 2		
08.15-09.15	Akatemia, Pikkuakatemia 9lk	jää
HAKA 2		
13.30-14.20	Piruuttijää K1-K4	
14.20-15.20	K3+K4	jää
AJO 15.20		
15.35-16.45	K3+K4	oh
15.30-16.30	K2	jää
16.45-17.55	K2	oh
AJO 16.30		
16.45-18.00	K1	jää
18.15-19.00	K1	oh
HERVANTA 1		
16.15-17.15	Taiturit	jää
17.30-18.15	Taiturit HERVANNAN VAPAA-AIKATALO	oh

LAUANTAI		3.12.
	Susanna vapaapäivä	
	Santa Claus, valmentajana Sanni	
	ABC-cup Pori, valmentajana Hanna	
HAKA 2		
08.15-09.15	Rosa, Jari, Henna ja Venla	jää
09.15-09.45	Unna, Ulla, Silja, Peppi ja Miimi kisaharkka	jää
AJO 09.45		
10.00-10.50	Rosa, Jari, Henna ja Venla	jää
SENTTERI 3		
08.15-09.15	K2 Debytantit	jää
09.15-09.45	SM-noviisit kisaharkka	jää
AJO 09.45		
10.00-10.45	K3 (ne jotka eivät ole kilpailuissa)	jää
10.45-11.30	K2 Debytantit	jää
11.15-12.15	K3 (ne jotka eivät ole kilpailuissa)	oh
AJO 11.30		
11.45-12.30	Taiturit	jää
12.30-13.20	K3 (ne jotka eivät ole kilpailuissa)	jää
12.45-13.30	Taiturit	oh
NAULAKATU		
11.50-13.05	Rosa, Jari, Henna ja Venla	oh
12.50-14.05	K2 Debytantit	oh

SUNNUNTAI		4.12.
	ABC-cup Pori, valmentajana Hanna Susanna, Tuuli ja Sanni vapaapäivä	
TESOMA 2		
10.30-11.15	Pikkutintit + LK (Isot tähdet)	jää
11.15-12.00	LK (Pikkutähdet)	jää
HAKA 2		
14.45-15.30	Tintit	jää
15.45-16.30	Tintit	oh