

LUISTELUKOULUJEN VANHEMPAININFO - SYKSY 2022

Tapparan Taitoluistelijat järjestää useita erilaisia taitoluistelukouluja Kaukajärvellä, Nokia Areenalla (harjoitushalli), Hervannassa, Kangasalla, Lempäälässä ja Tesomalla.

Luistelukoulut harjoittelevat viikot 36–50, yhteensä 15 kertaa (1x/vko) tai halutessaan 30 kertaa (2x/vko). Poikkeuksena Tesoman luistelukoulu, joka harjoittelee viikot 36–49 (Tesoman luistelukoulua ei järjestetä turnausten vuoksi 30.10. ja 18.12.).

1. Luistelukoulun toiminnassa olevat tärkeät henkilöt

- Heidi Mattila vastaa yleisesti kaikista luistelukouluista toimiston puolelta
 - o sähköposti: heidi.mattila@tappara.fi puhelinnumero: 050 562 7739
- Sanni Kuusela vastaa luistelukoulujen kauden sisällöistä sekä käytännön toiminnasta jäähalleissa
 - o sähköposti: sanni.k.kuusela@gmail.com

2. Käytännöt

- nimitarra/teippi kypärään
- oman ryhmän värinauha vasemman luistimen etuosaan
- lapsella on aina oltava kypärä, Isoilla Tähdillä saa olla ”kypäräpanta” (varakypäriä on, joten tarvittaessa pyydä sellaista ohjaajilta ja PALAUTA TAKAISIN)
- käytä vessassa ennen tunnin alkua
- saata lapsi vaihtoitioon ja siirry seuraamaan tuntia katsomosta käsin
→ Sentterissä ohjaajat vievät lapset vaihtoitioon, vanhemmat eivät siis saa tulla pukukopista pidemmälle (yleinen ohje jäähalleissa → kiviä ja hiekkaa siirtyy vaihtoitioon)
- vanhemman tehtävä katsomossa: tule jos näyttää siltä, että sinun apuasi tarvitaan
 - o joskus vain tiukennamme luistimia emmekä tarvitse apua, vessahädän yllättäessä tule auttamaan
 - o voit myös kysyä jään jälkeen esim. miksi luistimia kiristettiin, niin saat apua oikeanlaiseen sitomiseen

3. Ohjaajat ja avustajat

- jokaisessa luistelukoulussa oma hallivastaava, joka on pääsääntöisesti aina paikalla
 - o Muodostelmatähdet: Oona Montonen (oona.m.montonen@gmail.com)
 - o Sentteri: Sanni Kuusela (sanni.k.kuusela@gmail.com)
 - o Nokia Areena: Erika Pentikäinen (erika.pentik@gmail.com)
 - o Kangasala: Aino Järvinen (aino10jarvinen@gmail.com)
 - o Hervanta: Lotta Malinen (lotta.malinen@hotmail.com)
 - o Lempäälä: Oona Montonen (oona.m.montonen@gmail.com)
 - o Sunnuntai: Hanna Kiviniemi (hanna.kiviniemi96@gmail.com)

4. Tavoitteet luistelukouluissamme

- Luistelukouluissamme tärkeintä on opettaa lapsi nauttimaan jäällä liikkumisesta ja uuden oppimisesta
- Lapsille opetetaan luistelun alkeita ja taitoluistelun perusteita, ja opetuksen tukena käytössämme on kausisuunnitelma, joka varmistaa sen, että taitoluistelun kaikki eri osa-alueet ovat mukana opetuksessa
- Välillä opetus on tarkkojen yksityiskohtien pohtimista, välillä vauhdikkaampaa menoa ja meininkiä, mutta kaiken taustalta olisi hienoa löytää liikkumisen ja oppimisen ilo

5. Ryhmäsiirrokset

Luistelukouluistamme on tällä hetkellä mahdollista jatkaa harrastusta innokkuuden, iän ja taidollisen osaamisen edellytyksin kilpayksinluistelun tai muodostelmaluistelun parissa. Näistä ryhmäsiirroksista vastaavat ensisijaisesti ryhmien vastuuvallmentajat ja luistelukoulujen hallivastaavat. Olethan siis rohkeasti yhteydessä, jos haluat keskustella lapsesi etenemisestä seurassamme!

Mikäli on jo tiedossa, että lapsi haluaa edetä muodostelmaluistelun puolella, niin suosittelemme siirtymistä Muodostelmatähdet -ryhmään viimeistään seuraavana luistelukoulukautena. Siellä harjoitellaan muodostelmajoukkueisiin vaadittavia taitoja. Muodostelmaluistelupuolelle järjestetään keväisin testijäät, missä etsitään luistelijoita nuorimpien joukkueisiin.

6. Varusteet → <https://goldenskate.fi/luistimen-valinnasta/>

- luistelijan tärkein varuste on hyvä ja asianmukainen luistinkenkä ja hyvin teroitettut terät, luistimet ovat tärkeää pitää hyvässä kunnossa
- kengän on oltava sopivan kokoinen, liika kasvunvara luistimessa haittaa oppimista ja tekee lapsen olon epävarmaksi jäällä
- varren tulee olla napakka eikä se saa antaa periksi, se ei myöskään saa olla liian korkea
- luistimilla tulee pystyä kävelemään nilkat suorina ja seisomaan yhdellä jalalla
- taitoluistelun liikkeet vaativat tukevan luistimen, jossa on kärkipiikit → pyytäkää esim. ryhmän omaa ohjaajaa kertomaan, ovatko lapsenne luistimet ok, jos yhtään sitä epäilette
- Tampereelta asiantuntevaa palvelua välinehankintoihin löydätte seuraavista liikkeistä
 - o Tampereella taitoluisteluun erikoistunut liike, jossa apuna välineasiantuntija; Golden Skate Aarikkalankadulla <https://goldenskate.fi>
 - Golden Skate myy myös käytettyjä luistimia, joten nettisivujen tarjontaan kannattaa tutustua tarkasti!
 - o Sportia 10 Sammonkadulla <https://www.sportia-10.fi>
- seuramme sivuilla myös luistelukirppis, josta voi löytyä hyviä käytettyjä välineitä <http://taitoluistelu.tappara.fi/taitoluistelu/luistelukirppis/>

SOLMIMINEN:

- Kengän nyörittäminen aloitetaan aivan alhaalta niin, että varpaille jätetään pieni liikkumistila
- nilkan kohta on kriittisin, siitä tukeva sitominen = nilkalle paras tuki
- varren loppuosa sidotaan löysemmin, varsi on sopivan kireä, jos etusormi mahtuu varren ja jalan väliin

TERÄT:

- teräsuojat kävelyyn jään ulkopuolella
- kuivaus aina harjoituksen jälkeen, jotta vältymme terien ruostumiselta → tylsymiseltä
- säilytys ilman suojia, jotta kosteus ei pääse takaisin terään
- **teroitus**
 - o **terät tulee teroittaa aina oston jälkeen → luistelukoululaiselle riittää 1 teroituskerta/kausi**
 - o **Golden Skate tai Sportia 10 Sammonkadulla hyviä vaihtoehtoja, joissa ammattitaitoinen teroitus oikeilla koneilla**

VAATETUS:

- joustavat ja mukavat vaatteet → kerrospukeutuminen suositeltavaa
- hanskat, joilla lapsi pystyy tarttumaan erilaisiin välineisiin vaivattomasti, esim. pieniin palloihin
- käytetään tusseja → voivat sotkea, joten päälle sellaista vaatetta, jotka saavat likaantua

7. Tapahtumia

- koulujen loma-aikoina normaalisti luistelukoulua
- naamiaiset kaikissa luistelukouluissamme viikolla 44
 - o Luistelukoulujen naamiaisiin lapset saavat pukeutua haluamallaan tavalla. Huomioikaa kuitenkin asuvalintoja tehdessä, että puvun kanssa tulee pystyä liikkumaan vaivattomasti sekä turvallisesti.
- joululuistelu luistelukoulun viimeisellä harjoituskerralla → Tesoma vko 49 ja muut luistelukoulut vko 50
 - o Luistelukoulujen joululuisteluun jokainen luistelukouluumme osallistunut lapsi saa ottaa yhden perheenjäsenen mukaan jäälle. Perheenjäsenen tulee olla luistelutaitoinen. Myös tonttulakit saa pukea jäälle!
- syyskauden lopussa joulunäytös, lisätietoa näytöksestä myöhemmin sähköpostitse

