

VKO 3	2021-2022	
MAANANTAI		17.1.
	Yläkoululeiri Henna, Unna, Ulla, Heta, valmentajana Lotta	
HAKA 3		
07.00-08.00	K2V	jää
14.45-16.00	K2 Juniorit ja SM-noviisit	jää
16.10-17.25	K2 K2 Juniorit ja SM-noviisit (60min oh+15min ot hölkkä ja ven.)	oh
HAKA 2		
16.00-16.50	K1 AV 10min alusta omatoiminen juoksu hallissa	oh
17.00-18.15	K1	jää
HAKA 2 Peilisali		
18.00-18.50	Tanssi, ryhmä 1	oh
18.50-19.40	Tanssi, ryhmä 2	oh
SENTTERI 3		
14.45-15.30	K4	jää
15.40-16.30	K4	oh
14.30-15.20	K3 juoksusuora	oh
14.30-15.20	K2 Debyt ja lida sali	oh
15.30-16.30	K2 Debyt ja lida+K3	jää
AJO 16.30		
16.45-17.30	Tintit + Taiturit	jää
17.45-18.30	Tintit juoksusuora	oh
SENTTERI 2		
17.00-17.45	LK (Muodostelmatähdet ja Isot Tähdet)	jää
17.45-18.30	LK (Pikkutähdet ja Lapsi-aikuinen LK)	jää
LEMPÄÄLÄ 2		
16.20-17.05	Minitaitajat	jää
17.05-17.50	Taitajat	jää

TIISTAI		18.1.
	Yläkoululeiri Henna, Unna, Ulla, Heta, valmentajana Lotta	
HERVANTA 2		
07.00-08.00	K2N	jää
AJO 08.00		
08.10-09.15	Pikkuakatemia: 8lk ja kilpaurheilijapolkulaiset	jää
HERVANTA 1		
13.30-14.30	Piruuttijää K1-K4	
14.30-15.20	K3+K4	jää
16.00-17.30	K3+K4 Liikkuvuus LUND DANCE	oh
15.20-16.10	K2 Debyt ja lida	jää
16.45-17.45	K2 Debyt ja lida Baletti HAKA 2	oh
AJO 16.10		
15.10-15.55	K2 Juniorit ja SM-noviisit Baletti HAKA 2	oh
16.25-17.15	K2 Juniorit ja SM-noviisit	jää
15.55-16.45	K1 Baletti HAKA 2	
17.15-18.15	K1	jää
17.15-18.00	Taiturit	oh
18.15-19.00	Taiturit	jää

KESKIVIIKKO		19.1.
	Yläkoululeiri Henna, Unna, Ulla, Heta, valmentajana Lotta	
HERVANTA 2		
07.00-08.00	K3+K4	jää
AJO 08.00		
08.15-09.15	Akatemia ja Pikkuakatemia 9.Ik	jää
HAKA 2		
13.15-14.50	Piruettijää K1-K4	
14.50-15.50	K2 Debyt ja lida	jää
16.45-17.45	K2 Debyt ja lida Psyykkinen valmennus (Sentteri)	
AJO 15.50		
16.00-17.10	K1+Juniorit	jää
17.45-18.45	K1+Juniorit Psyykkinen valmennus (Sentteri)	
15.45-16.45	K2 SM-noviisit Psyykkinen valmennus (Sentteri)	
17.10-18.20	K2 SM-noviisit	jää
HAKA 3		
15.00-16.00	K3+K4	jää
16.15-17.15	K3+K4	oh

TORSTAI		20.1.
	Yläkoululeiri Henna, Unna, Ulla, Heta, valmentajana Lotta	
SENTTERI 3		
07.30-08.30	Pikkuakatemiajää	jää
HERVANTA 1		
15.00-16.00	Taiturit	jää
16.10-16.40	Taiturit	oh
HERVANTA 2		
13.15-14.30	Piruettijää K1-K4	
14.30-15.35	K4+K3	jää
16.00-17.00	K4 Baletti SENTTERI SALI	oh
17.00-18.00	K3 Baletti SENTTERI SALI	oh
AJO 15.35		
15.45-16.45	K2N	jää
17.10-18.00	K2N Liikkuvuus LUND DANCE	oh
16.45-17.30	Tintit	jää
17.50-18.30	Tintit HERVANNAN VAPAA-AIKATALO	oh
16.45-17.30	Pikkutintit	jää
17.50-18.30	Pikkutintit HERVANNAN VAPAA-AIKATALO	oh
HAKA 2		
16.00-17.00	K1 Liikkuvuus LUND DANCE	oh
17.40-18.40	K1	jää
KANGASALA 2		
16.00-17.10	K2V	jää
17.20-18.05	LK (Isot Tähdet ja Pikkutähdet)	jää

PERJANTAI		21.1.
HERVANTA 2		
08.15-09.15	Akatemia ja Pikkuakatemia 9.lk	jää
HAKA 2		
13.30-14.30	K4	jää
14.45-15.30	K4	oh
14.30-15.30	K3+K2 Debyt ja lida	jää
AJO 15.25		
15.40-16.50	K3+K2 Debyt ja lida 35min omatoiminen ohj+35min rotaatio	oh
15.40-16.50	K2 SM-noviisit ja Juniorit	jää
17.00-18.00	K2 SM-noviisit ja Juniorit	oh
AJO 16.50		
17.00-18.15	K1	jää
18.25-19.10	K1	oh
HERVANTA 1		
16.15-17.15	Taiturit	jää
17.30-18.15	Taiturit HERVANNAN VAPAA-AIKATALO	oh

LAUANTAI		22.1.
HAKA 2		
08.00-09.00	K1	jää
09.00-10.10	K2 SM-noviisit ja Juniorit	jää
AJO 10.10		
10.20-11.30	K1	jää
SENTTERI 3		
07.30-08.15	K2 Debyt ja lida	jää
08.15-09.00	K4	jää
09.15-10.00	K4	oh
AJO 09.00		
09.15-10.00	K2 Debyt ja lida	jää
AJO 10.00		
10.10-11.10	K3	jää
11.10-12.10	K2 SM-noviisit ja Juniorit	jää
AJO 12.10		
12.20-13.05	K3+K4	jää
AJO 13.05		
13.15-14.00	Taiturit	jää
14.15-15.00	Taiturit	oh
Nekala Team Gym		
11.00-12.15	K2 Debyt ja lida	oh
12.00-13.15	K1	oh
13.00-14.15	K2 SM-noviisit ja Juniorit	oh
LEMPÄÄLÄ		
11.20-12.05	LK (Pikkutähdet ja Isot tähdet)	jää
12.05-12.50	Minitaitajat + Muodostelmatähdet	jää
13.05-13.50	Minitaitajat	oh

SUNNUNTAI		23.1.
TESOMA 2		
10.30-11.15	Tintit + LK (Isot tähdet)	jää
11.15-12.00	Pikkutintit + LK (Pikkutähdet)	jää
HAKA 2		
13.45-14.30	Taitajat	oh
14.45-15.30	Taitajat	jää