

# Muodostelmaluisten SM-sarjojen 1. SM-valintakilpailut 7.-8.11.2020

## Hakametsän jäähalli, Tampere

6.11.2020

### Ohje sairastumistapauksessa kilpailutapahtuman aikana tai välittömästi sen jälkeen

Mikäli kilpailuun osallistuvalla urheilijalla/valmentajalla/huoltajalla tai joukkueen toimihenkilöllä ilmaantuu kilpailuviikonlopun aikana koronainfektion oireita, tulee toimia seuraavasti:

- oireinen urheilija/valmentaja/huoltaja/joukkueen toimihenkilö eristäytyy välittömästi ja ottaa yhteyttä joko itse tai joukkueenjohtajan (suositus) kautta kilpailun koronavastaavaan
- oireinen henkilö ei saa saapua jäähallille tai mikäli oireet alkavat jäähallilla ollessa, tulee hänen välittömästi poistua jäähallin tiloista kasvomaskia käyttäen ja kontakteja välttämällä
- koronavastaava ohjeistaa ottamaan yhteyttä puhelimitse koronaneuvontanumeroon tai vaihtoehtoisesti yksityiselle lääkäriasemalla
  - **TAYS koronaneuvontanumero 03 311 65 333 palvelee ympäri vuorokauden**
- koronavastaava ja joukkueenjohtaja/oireinen henkilö sopivat terveydenhuollosta saatujen ohjeiden avulla, kuinka tilanteessa toimitaan

Koronainfektion mahdollisia oireita ovat:

- yskä, kurkkukipu, lämpöily, kuume, väsymys, nuha, hengitysvaikeus, lihaskipu/päänsärky, vatsan löysyys/ripuli, hajuistinin muutos

Mikäli kilpailuun osallistunut sairastuu edellä mainittuihin oireisiin pian kilpailutapahtuman jälkeen, tulee hänen aina mainita hoitavalle taholle osallistumisestaan tapahtumaan. Mikäli henkilöllä todetaan koronavirustartunta kilpailun jälkeisten 14 vrk:n aikana, pyydämme sairastunutta ilmoittamaan osallistumisestaan tapahtumaan sekä ilmoittamaan tapahtuman koronavastaavaan tiedot altistumisista selvittävälle taholle.

**Tapahtuman koronavastaava (päivystys kilpailuviikonlopun ajan 24 h vuorokaudessa):**

**Heidi Mattila, Tappara ry Taitoluistelu, p. 050 562 7739, heidi.mattila@tappara.fi**

<b>Saavu paikalle vain terveenä.</b>
<b>Jos sinulla on oireita, älä tule paikalle.</b>
<b>Jos tiedät olevasi altistunut, älä tule paikalle.</b>
<b>Muista turvavälit.</b>
<b>Huolehdi riittävästä käsihygieniasta.</b>