



Tampereen taitoluisteluleirin 2020 leirikirje

Aika ja paikka: Olet ilmoittautunut kesäleirillemme 6.-11.7.2020. Leiri alkaa ryhmäkohtaisella infotilaisuudella Senterin Kaukajärven jäähallilla (Santaharjuntie 40) Ma 6.7.

8.55-9.15 Debytantit ja Noviisit

9.20-9.40 SM-noviisit ja Juniorit ja Seniorit

9.40-10.00 A-silmut

10.10-10.30 SM-juniorit ja SM-seniorit

10.35-10.55 B-silmut ja Minit

Järjestäjiä on paikalla opastamassa sinua oikeaan tilaan. Ainakin pienempien luistelijoiden vanhemmat voivat halutessaan tulla tähän tilaisuuteen mukaan. Paikalle jäähallille kannattaa tulla n. 20min ennen infotilaisuutta ja luistelijat voivat käydä vaihtamassa treenivaatteet päälle ja viedä harjoitustavaransa pukukoppeihin. Ryhmien harjoitukset jatkuvat suoraan infotilaisuudesta. Avauksessa käymme leirikäytänteitä läpi ja pyydetään ryhmittäin jokaisen luistelijan oma ja huoltajan puhelinnumero, joten varaa ne itsellesi helposti saataville. Ensimmäinen leiripäivä vietetään jäähallilla ja majoitukset hoidetaan hotellilla vasta leiripäivän päätteeksi.

Päätöspäivänä lauantaina jokaisen leiriläisen leiri päättyy, kun hänen viimeinen harjoituksensa on ohi.

Korona epidemian vaikutukset leiritoimintaan:

Noudatamme leirillä Suomen hallituksen ja Tampereen kaupungin asettamia turvaohjeistuksia. Sairas urheilija ei saa osallistua leirille. Jos Urheilija sairastuu leirillä, tulee tästä välittömästi informoida Susanna Haaralaa tai Heidi Mattilaa. Tällöin huoltaja myös noutaa sairaan lapsen leiriltä pois.

Kokoontumisrajoituksena on 50 hengen ryhmät sisätiloissa ja näin ollen mm. avaustilaisuus on jaettu pienempiin ryhmiin. Ajanvietto- ja ruokailutiloissa valvotaan henkilömääriä/ tila.

Käsihygieniasta on tärkeää huolehtia hyvin. Kätet pestään hallille ja majapaikkaan tullessa, ruokailuihin mennessä ja muutenkin useita kertoja päivän aikana. Järjestäjä takaa mahdollisuudet hyvään käsihygieniaan

Nenäliinoja ei pidetä laidalla ja juomapulloja ei lainata kaverille.

Jokaisella ryhmällä on oma pukuhuonetilansa ja muiden ryhmien pukuhuoneissa ei vierailia. Pukuhuoneissa kaikki pysyvät omilla paikoillaan.

Vanhempia pyydetään pysymään jäähallin ulkopuolella. Näin hallitilaan ei myöskään tule liikaa ihmisiä kerralla (Tampereen kaupunki laskee pukukopit, katsomot ja jääkentät yhdeksi tilaksi).

Majoitus: Majoitukset leiriläisille on varattu Kesähostelli Joutsenesta (Sairaalan katu 5) Tampereen keskustasta. HUOMIO! Kaikki majoituksen varanneet leiriläiset saavat erillisen viestin ja infoa majoituksesta. Mikäli et saa majoituskirjettä viimeistään viikolla 26, pyydämme olemaan yhteydessä mattila.heidi@yahoo.com.

Ruokailut: Leirin aikana lounas ja päivällinen tarjoillaan jäähallilla. Ilmoittautumisten yhteydessä ilmoitetut ruoka-aineallergiat on ilmoitettu keittiöhenkilökunnalle. Ruokailussa erityisesti nuorempia leiriläisiä avustaa leiriavustaja.

Harjoitusryhmät ja harjoittelu: Ensimmäisen päivän aikana luistelijat jaetaan harjoitusryhmiin 1-5. Pääosin harjoitusryhmät ovat luistelijoiden kilpailusarjojen mukaiset. Muutoksia näihin ryhmiin voidaan kuitenkin tehdä valmentajien toimesta luistelijoiden taitotason mukaan. Harjoitusryhmien aikataulut on nähtävissä (ja kuvattavissa) jäähallilla. Kaikki harjoittelu tapahtuu jäähallissa tai aivan sen ympäristössä.

Valmennus: Leirin suunnittelusta ja valmennuksen koordinoinnista vastaa Susanna Haarala. Valmentajina hänen lisäksi leirillä toimii Tapparannan Taitoluistelijoiden valmennustiimi: Aleksandr Smokvin, Tuuli Kivinen, Sanni Kuusela, Eveliina Hattula, Elisa Sutela ja Hanna Kiviniemi. Valmennustiimin tietoja on luettavissa seuramme nettisivuilta leirin esitteestä.

Leirin esitteessä tanssinopetuksesta ja koreografioiden hionnasta on kerrottu vastaavan Marina Rolbinan Moskovasta. Marina ei pääse nyt valitettavasti Suomeen matkustusrajoitusten vuoksi. Tanssin opetuksesta leirillä vastaa tanssin vahva ammattilainen Reetta Vahlman, joka on toiminut itse ammattitanssijana ja opettanut tanssia 15 vuotta.

Leirillä toimii luistelijoiden apuna myös leiri Avustaja Maria Käppi ja hän auttaa ruokailutilanteissa ja pienimpien ohjauksessa harjoitustilanteista toisiin ja on myös luistelijoiden vapaa-ajalla tarvittaessa apuna.

Varustus ja harjoitusvälineistö: Jokaisella luistelijalla on hyvä olla perus harjoitusvälineidensä lisäksi mukana

- Ohjelma musiikki cd levyllä (Debytantteista- SM-junioreihin tehdään ohjelmia)
- piruettilusikka
- kuminauha
- hyppynaru
- tennispallo
- sisäkengät / -lenkkarit
- uimapuku (jos on lämmintä)
- oma pyyhe
- omat tarvitsemansa lääkkeet, rakkolaastarit, särkylääkettä, jne

Maksut: Leirin loppumaksulinkki on lähetetty kaikille ilmoittautumisessa mainittuun sähköpostiosoitteeseen. Huolehdittehan, että leirimaksu on maksettu eräpäivään mennessä.

Vakuutukset: Jokaisella leiriläisellä tulee olla voimassaoleva lajin leiriharjoittelun kattava vakuutus.

Kysymykset leiriin liittyen: Jos sinulle tulee vielä kysyttävää leiriin liittyen voit olla yhteydessä Susanna Haaralaan sähköpostitse: susanna.haarala@tappara.fi. Viikon 25 olen lomalla ja jälleen 26 ja 27 viikoilla sähköpostin ääressä.

Järjestäjä pidättää oikeudet muutoksiin leirijärjestelyiden osalta.

Joivotamme teidät lämpimästi tervetulleeksi Tampereelle Taitoluistelukesään 2020!

Jehdään yhdessä leiristä antoisa, opettavainen ja ikimuistoinen!

Leiriorganisaation puolesta

Susanna Haarala

Tappara ry /taitoluistelu

Urheilu- ja kehitysjohtaja

040 5155 397

susanna.haarala@tappara.fi